

# USCANCUP

présentée par **l'équipe de ski de fond ROUGE ET OR**

**Quand :** 27 et 28 novembre 2010

**Organisée par :** L'équipe de ski de fond Rouge et Or

**Sanctionnée :** OUI

**Site :** Forêt Montmorency

## Information :

Marie Gilbert  
Téléphone : (418) 656-2034 poste 13714  
Courriel : [info@uscancup.com](mailto:info@uscancup.com)  
Site Internet : <http://www.uscancup.com>

## Admissibilité

L'obtention d'une licence sera nécessaire puisque cette épreuve est sanctionnée.

## Inscriptions

Les inscriptions peuvent être faites en ligne à [Zone4.ca](http://Zone4.ca)

OU

Vous pouvez vous inscrire à la boutique **Performance Begin**

3695, de l'Hêtrière  
St-Augustin-de-Desmaures, Québec

**Une promotion est offerte chez Performance Begin.**

**Non seulement n'aurez-vous pas à payer les frais administratifs, vous recevrez également un bon d'achat d'une valeur de 15 \$ lors de votre inscription en magasin**

**Aucune inscription ne sera acceptée après le mardi 23 novembre, à 18 h.**

## **Frais d'inscription**

Les frais d'inscription sont de 25 \$ par course

Ces coûts incluent l'accès aux sentiers.

**Carte des parcours...** À venir

## **Réunion des capitaines d'équipe**

19 h, vendredi 26 novembre

Salle de classe de la bâtisse principale – Forêt Montmorency

## **Récupération des dossards**

Samedi 27 novembre, de 8 h à 9 h 30

Dimanche 28 novembre, de 8 h à 9 h 30

## **Remise de médailles et de trophées**

Sera présentée 1 heure après la fin de la dernière course.

Un trophée sera remis à la meilleure université.

Le trophée de la meilleure université est remis à l'université qui accumulera le moins de points sur le total des deux jours de courses. Les 3 meilleurs hommes et femmes du samedi et dimanche vont compter pour le classement cumulatif sur les 2 jours. On va additionner le total des hommes et femmes pour le cumulatif.

### Exemple :

Laval : 1<sup>er</sup> POS + 5<sup>e</sup> POS + 10<sup>e</sup> POS = 16 points (2<sup>e</sup>)

Vermont : 2<sup>e</sup> POS + 3<sup>e</sup> POS + 4<sup>e</sup> POS = 9 points (1<sup>er</sup>)

Montréal : 6<sup>e</sup> POS + 7<sup>e</sup> POS + 8<sup>e</sup> POS = 21 points (3<sup>e</sup>)

L'université doit avoir au moins 3 athlètes féminins et masculins chaque jour de compétition pour être éligible au trophée de la meilleure université de la USCANCUP 2010.

**Les athlètes universitaires doivent être inscrits dans la catégorie universitaire seulement.**

Des médailles seront remises aux trois meilleurs compétiteurs (femmes et hommes) pour la catégorie universitaire ainsi que des catégories juvéniles, juniors, seniors et maîtres chaque jour de compétition.

### Category

Category	Year of Birth
University Hommes-Men/Femmes-Women	coureur universitaire uniquement/university racer only
Juvenile Garçons-Boys	1995-1996
Juvenile Filles-Girls	1995-1997
Junior Hommes-Men	1991-1994
Junior Femmes-Women	1991-1995
Senior Hommes-Men/Femmes-Women	1980 -1990
Master Hommes-Men/Femmes-Women	avant et jusqu'à 1979 and before

### Format et programmation de la course

#### Samedi 27 novembre 2010

En style classique et départ masse

Premier départ à 10 h

Hommes – 10 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes –5 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

\*Il y aura un départ unique pour la division universitaires

#### Dimanche 28 novembre 2010

En style libre et départ individuelle

Premier départ 10 h

Hommes – 10 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes –5 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

**\*S'il n'y a pas suffisamment de neige naturelle pour faire les courses de distance nous allons tenir des sprints sur la boucle de neige artificielle si les conditions météo le permettent**

Les mêmes styles que prévus (samedi/classique et dimanche/libre)

Hommes – Sprint 1 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes – Sprint 1km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

**(Le format final sera établi le mercredi 24 novembre)**

**Avis de cancellation :**

Une décision sera le mercredi 24 novembre s'il y a annulation de la course.

**Salle de fartage**

Accessible sur le site. Les coureurs doivent apporter leur propre cire.

Uniquement les équipes de fartage auront accès à cet endroit. Les équipes doivent apporter leurs propres tables de fartage et rallonges électriques.

**Premiers soins**

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille canadienne de ski (OPCS).

**Services disponibles**

Salle de fartage

Cafétéria de la bâtisse principale : les heures de diner seront prolongées pour accommoder les participants : de

7 h 30 à 9 h et de 11 h 30 à 1 h 30. Le coût des repas est de 8.34 \$ pour le déjeuner et 13.14 \$ pour les diners et soupers.

Hébergement : rendez-vous à la section Hébergement de ce site Internet